

Activité Médiation animale avec le cheval « L'alliance sensible »

Mon approche est centrée sur le bien-être de l'humain et du cheval.

C'est une médiation **équine**, centrée sur l'accompagnement émotionnel, le souffle, la vérité intérieure et la renaissance à soi.

Pour moi, la médiation équine ne peut exister que dans le respect profond du vivant. Le bien-être du cheval est au coeur de ma pratique, tout comme celui de la personne accompagnée. Le cheval n'est pas un outil. Il est un partenaire sensible, un guide silencieux, un miroir authentique. 🐾

Dans cette relation basée sur la confiance et la justesse, quelque chose d'essentiel peut se révéler. 🌱

Retrouver qui l'on est

À travers la présence du cheval, je vous accompagne à :

- ▶ vous reconnecter à votre sensibilité,
- ▶ accueillir vos émotions sans les fuir,
- ▶ traverser vos peurs avec douceur,
- ▶ retrouver votre vérité intérieure,
- ▶ renouer avec votre essence vitale.

Le cheval nous ramène à l'instant présent.

Il nous invite à respirer autrement.

À ralentir.

À écouter ce qui se passe à l'intérieur.

Sa puissance nous confronte.

Sa délicatesse nous rassure.

Sa vérité nous recentre.

Qui suis-je / Vision


Chez **ÉquiÂme**, le cheval devient un partenaire sensible et authentique dans votre cheminement intérieur.

Par sa présence, son souffle et sa justesse émotionnelle, il agit comme un miroir bienveillant. Il révèle ce qui est là. Sans jugement. Sans masque.

 Ici, vous apprenez à :

- ▶ reconnaître et réguler vos émotions,
- ▶ dépasser vos peurs,
- ▶ retrouver confiance et élan,
- ▶ renouer avec votre joie naturelle,
- ▶ écouter votre vérité intérieure.

Pourquoi le cheval ?

 Le cheval perçoit l'invisible. Il réagit à l'énergie, à l'intention, à la cohérence entre le corps, le cœur et l'esprit. Avec lui, pas besoin de mots. La communication devient authentique, corporelle, respirée.

à // vous invite  :

- ▶ ralentir,
- ▶ vous ancrer,
- ▶ respirer pleinement,
- ▶ revenir à l'instant présent.

L'expérience ÉquiÂme

 Chaque séance est un espace sécurisé où vous pouvez :

- ▶ déposer ce qui vous pèse,
- ▶ explorer vos émotions,
- ▶ retrouver votre puissance intérieure,
- ▶ reconnecter avec votre enfant intérieur.

Un accompagnement doux, profond et transformateur.

Appel à l'action

Prêt(e) à rencontrer votre vérité ?

Découvrez l'expérience **ÉquiÂme**  info@equiame.be ou  0479785019